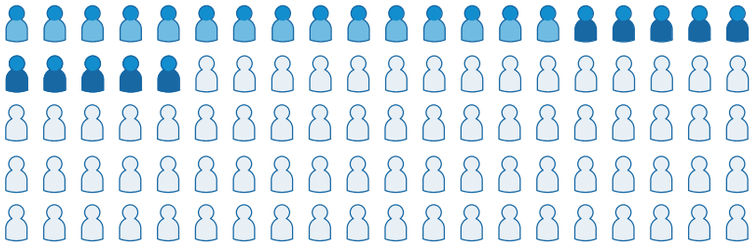
20250133_UMCU_Keuzeblad_Infographic_illustraties_V3.1_PRINT.pdf 1 18/11/2025 16:50:13

Keuzekaart

Na het weghalen van een vroege vorm van darmkanker



Bij 15-25% van de mensen zitten er kankercellen in de lymfeklieren. Bij 75-85% niet. We weten niet in welke groep jij hoort.

De keuzes

Regelmatige controles

Een aanvullende operatie

Uitlegvideo's over de keuzes
www.t1crc.com/informatievideos

Regelmatige controles

Wat

Voor de aankomende 5 jaar:

Elk half jaar bloedonderzoek

Elk jaar CT-scan

Elk jaar dikke darmonderzoek van de plek waar de kanker is weggehaald. Na 1 en 4 jaar onderzoek van de hele dikke darm

Doel

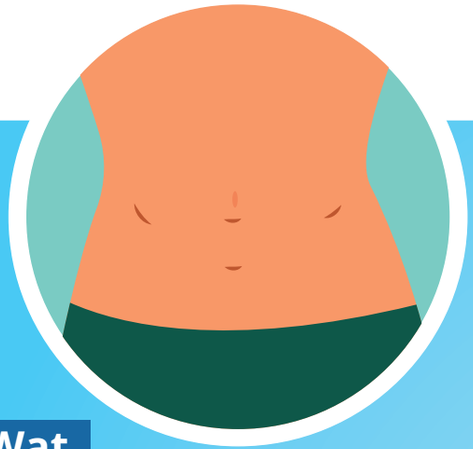
Vroeg zien of de kanker terug is en behandelen als de kanker terug is.

Voordelen & nadelen

- ✔ Geen operatie, tenzij nodig
- ✔ Weinig risico's van onderzoeken
- ! Vaker naar het ziekenhuis
- ! Bijwerkingen en belasting van onderzoeken
- ! Spanning rondom onderzoeken
- ! Meer onzekerheid
- Kans terugkeer kanker:
  - In of rondom de darm (zoals lymfeklieren) (15-25%)
  - In andere organen, bijvoorbeeld lever of longen (5-6%)

De percentages bij de risico's (m.u.v. veranderd ontlastingspatroon, zwelling litteken, verstopping door littekens) zijn gebaseerd op geregistreerde operaties voor darmkanker tussen 2021-2024 in de DCRA.

20250133_UMCU_Keuzeblad_Infographic_illustraties_V3.1_PRINT.pdf 2 18/11/2025 16:50:13



Een aanvullende operatie

Wat

- Weghalen stuk van de dikke darm en bijbehorende lymfeklieren
- Meestal kijkoperatie van 2-3 uur
- In specifieke situaties risico op een stoma
- 1-5 dagen in het ziekenhuis
- Herstelperiode
- Na de operatie soms chemotherapie
- Controles

Doel

Weghalen van mogelijke kankercellen in de lymfeklieren om uitgroei van de kanker te voorkomen.

Voordelen

- ✔ **Meer zekerheid**
- ✔ **Minder controles na de operatie**
- ✔ **Weten of vervolgbehandeling zinvol is (chemotherapie)**
- ✔ **Minder kans dat de kanker terugkomt**

Risico's darmoperatie

- ! **Veranderd ontlastingpatroon na operatie (20-40%) soms langdurig (5%)**
- ! **Tijdelijk niet goed kunnen eten of drinken doordat de darm niet werkt (6%)**
- ! **Naadlekkage (4%), waardoor meestal nieuwe operatie met soms (tijdelijk) stoma**
- ! **Littekenbreuk waarvoor operatie nodig (6%)**
- ! **Verstopping door littekens in de buik (9%)**
- ! **Bij operatie links: schade aan urineleider of blaas (0,3%)**
- ✹ **Kans terugkeer kanker:**
  - Rondom de darm (zoals lymfeklieren) (0,5-1%)
  - In andere organen, bijvoorbeeld lever of longen (5-6%)

Risico's van een operatie

- ! **Verminderde conditie (meteen of later)**
- ! **Ontstekingen (van de wond 3%, longen 4%, of anders 3%)**
- ! **Bloeding (2%)**
- ! **Een bloedpropje in been of long (1%)**
- ! **Overlijden (2%)**

Vragen voor patiënt

- Wat is (nu) voor mij belangrijk in het leven?
- Wat wil ik kunnen blijven doen? Wat heb ik hiervoor nodig?
- Met wie kan ik praten over wat belangrijk voor mij is?
- Hoe bang ben ik dat de ziekte terugkomt?
- Waar zie ik tegen op?
- Wat heb ik nodig om na te denken over de keuze?
- Welke vragen heb ik?